

# WITAJCIE

Witam, witam moi Drodzy! ☺ Jak humorek? Pewnie przedświąteczny... Wiadomo: święta za pasem. Akcja pt. „Wielkie sprzątanie” w domach, kolejna „Wielkie zakupy” i tak aż do ... „Wielkiego Dnia”, jakim jest oczywiście Wigilia Bożego Narodzenia. Niestety, aura trochę nas zwodzi, śniegu nie ma (mojego ulubionego zresztą), ale ... głowy do góry! ☺

Na te nadchodzące Święta Bożego Narodzenia, chcę Wam życzyć dużo **zdrówka** (bo ono jest najważniejsze), **uśmiechu na co dzień** i **szczęścia** (nie tylko w miłości:P).

Po prostu: **Wesołych Świąt ! :\***

## Zakrętas

### Spis treści:

1. *Witajcie*
2. *Aktualności*
- 3-5 *Poszukiwany, poszukiwana*
- 6-7 *Znaczenie imion c.d*
8. *Wywiad / Plotkara*
9. *Pozdrowienia*
10. *Zdamy czy nie zdamy?*
11. *Świąteczny Niezbędnik ☺*
12. *Kilka faktów...*
13. *Boże Narodzenie na świecie...*
14. *Boże Narodzenie w Japonii*
15. *Geneza symboli...*
- 16-17 *Święty Mikołaj ☺*
- 18-19 *Sadomaso Świąt*
20. *Wymarzony prezent pod choinkę...*
- 21-22 *Zwyczajy, wróżby, przesady...*
23. *Rak żniwiarz*

### Jakie są objawy choroby?

Objawy choroby są zróżnicowane, w zależności z jakim typem nowotworu mamy do czynienia. We wczesnym etapie rozwoju nowotwór rzadko istnieje możliwość wystąpienia jakichkolwiek objawów choroby, dopiero w późniejszym stadium możemy odczuwać pierwsze zwiastuny choroby. Możemy wyodrębnić 7 głównych oznak, po wystąpieniu których należy bezzwłocznie udać się do lekarza.

1. wystąpienie nietypowego krwawienia lub wydzieliny z naturalnych otworów ciała ,
2. pojawienie się guzka lub zgrubienia w sutku, czy w innych miejscach, np. na skórze, wardze, języku ,
3. zmiana kształtu, wielkości lub koloru brodawek sutkowych, znamion albo brodawek na skórze ,
4. utrzymywanie się przez dłuższy czas nie gojących się owrzodzeń lub ran ,
5. utrzymujące się zaburzenia oddawania stolca lub moczu ,
6. długotrwałe zaburzenia trawienia, np. wzdęcia, odbijania, uczucie ciężkości w żołądku po jedzeniu lub trudności w połykaniu ,
7. utrzymujące się bez wyraźnej przyczyny chrypka, lub kaszel.

**Pamiętaj o badaniach profilaktycznych, gdyż wcześniejsze wykrycie choroby zwiększa szanse na wyleczenie, a przynajmniej pozwala na złagodzenie jej przebiegu .**

## Rak $\square$ niwiarz XXI wieku



*Codziennie w Polsce na raka umiera ok.500 osób, co daje ok.170tys. osób na rok ,czyli tyle ile liczy sobie 22. co do wielkości miasto Polski jakim jest Olsztyn.*

*W tym roku rusza ogólnopolska akcja „mam haka na raka” mająca na celu uświadomienie młodzieży, że rak to nie wyrok, i że można mu skutecznie przeciwdziałać.*

*Co to jest nowotwór?*

Nowotwór jest to nieprawidłowy i nadmierny rozrost tkanki ustroju, nieskoordynowany z pozostałymi tkankami, trwający mimo ustąpienia czynnika, który go wywołał i nie reagujący na naturalne mechanizmy regulacyjne organizmu. Nowotwory możemy podzielić na **łagodne** i **złośliwe**. Nowotwory łagodne w przeciwieństwie do złośliwych rosną wolniej, nie naciekają okolicznych tkanek (naczyń krwionośnych i limfatycznych) i nie mają przerzutów drogą krwi lub chłonki do węzłów limfatycznych i narządów odległych, a po usunięciu chirurgicznym z reguły nie odrastają. Mogą być jednak niebezpieczne, tzn. miejscowo złośliwe, gdy rosną w okolicach trudno dostępnych chirurgicznie lub osiągają znaczne rozmiary.

*Co sprzyja rozwojowi nowotworów, oraz co robić, aby obniżyć ryzyko zachorowania?*

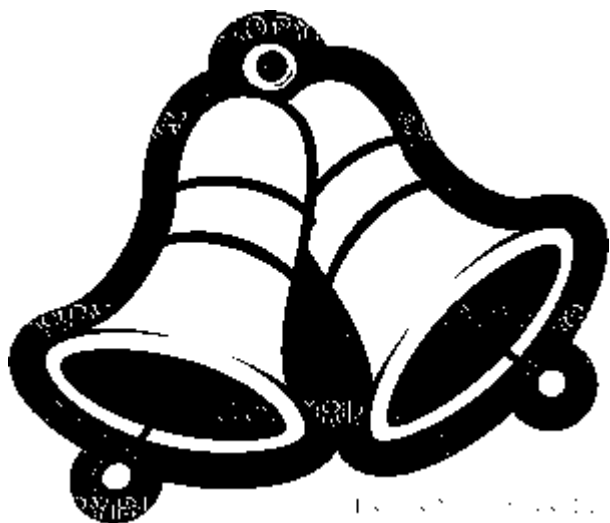
Istnieje wiele czynników powodujących nowotwory. Najważniejsze z nich to palenie tytoniu, zła dieta, zakażenia, czynniki zawodowe, alkohol, skażenie środowiska oraz niewłaściwe zachowania seksualne. Dym z papierosa zawiera wiele kancerogenów, powodujących powstawanie nowotworów złośliwych, głównie płuc, jamy ustnej, krtani, gardła, przełyku, pęcherza moczowego oraz trzustki. Rzucenie palenia zmniejsza możliwość zachorowania, a efekty widać już po kilku latach. Nadmiar tłuszczów i mięsa zwiększa ryzyko raka jelita grubego. Pokarmy konserwowane, mocno osolone oraz wędzone sprzyjają rozwojowi raka żołądka. Spożywanie dużej ilości owoców i warzyw zmniejsza ryzyko występowania nowotworów. Najcenniejszymi produktami ochronnymi są: cytrusy, warzywa zielone, czosnek oraz pomidory. Funkcję ochronną pełni również dieta wzbogacona w błonnik. Nadmierne spożycie alkoholu (a tym bardziej połączone z paleniem tytoniu) przyczynia się do powstawania raka jamy ustnej, gardła, krtani i przełyku. Szkodliwy wpływ ma także nadmiar słońca, powodujący raka skóry, dlatego zaleca się stosowanie kremów z filtrem UV(A i B). Duży wpływ mają także zakażenia, głównie drogą płciową. Przykładem może być wirusowe zapalenie wątroby typu B i C doprowadzające do raka wątroby. Innym wirusem jest HPV (wirus ludzkiego brodawczaka) przyczyniającego się w ok.90% do raka szyjki macicy. Stosowanie prezerwatyw ogranicza możliwość zarażenia. Wpływ na rozwój choroby ma także nasze miejsce pracy i zamieszkania. Nadmiar tlenków siarki i azotu w powietrzu oraz obecność

obiektów wykonanych lub pokrytych azbestem (obecnie wycofany z produkcji, do 2012r. ma zniknąć całkowicie z naszego otoczenia) zwiększa ryzyko raka płuc.

## AKTUALNOŚCI

W listopadzie świętowaliśmy Andrzejkę... Jak? W szkolnej bibliotece zorganizowano Salon Wróżb...:P Oprócz tego istniała możliwość zakupu słodkości domowej roboty za symboliczną cenę☺

W dniach 5,6,7 grudnia odbył się w naszej szkole próbny egzamin maturalny klas III. Z tego co usłyszeliśmy od tegorocznych maturzystów można wywnioskować jedno: nie należał on do najłatwiejszych. Jednakże mamy dla Was słowa pocieszenia: to była tylko „próbna” ☺



## Poszukiwany, poszukiwana... („Umysty ściśle...”)

Imię i nazwisko : **NOWALSKA EWA**

Kolor oczu : **ZIELONY**

Kolor włosów : -

Wzrost : **164 cm**

Hobby : **KULINARIA**

Zalety : **UGODOWOŚĆ**

Wady : **NERWOWOŚĆ**

Najmniej lubiany przedmiot w szkole : **CHEMIA**

Największe marzenie : „**ZWIEDZIĆ CAŁE WŁOCHY**”

Kogo lub co, zabrałby Pan/Pani na bezludną wyspę : **MEŻA I CÓRKĘ**

Ulubiony kolor : **ZIELONY**

Ulubiona potrawa : **KURCZAK PO PROWANSALSKU**

Ukochana piosenka : **BRAK**

Motto życiowe : „**CO MNIE NIE ZABIJE TO MNIE WZMOCNI**”

Ksywa z lat szkolnych : **OSA**

## Przesady...

1. W tym dniu nie należy się sprzeczać, kłócić ani płakać, bo niezgoda i smutek będą częste w domu aż do następnej Wigilii.
2. Zachorowanie lub zranienie się zapowiada słabe zdrowie przez cały rok
3. Jeżeli Wigilię pierwszy przyjdzie lub zatelefonuje mężczyzna to szczęście dla tego domu, a jeśli kobieta-to choroba lub inne niepomyślne zdarzenie.

Podczas wieczerzy wigilijnej nie należy zbyt dużo mówić czy przerywać innym, aby w przyszłym roku nie kłócić się i nie wyjawiać powierzonych sekretów.

## Wigilijne wróżby

Dzień wigilijny, od rana do wieczora, szczególnie sprzyja wszelkim wróżbom, rytuałom i obyczajom. Folklor polski był pod tym względem szczególnie bogaty i zróżnicowany w zależności od regionu. Niektóre zwyczaje zachowały się do dziś.

1. Jeżeli chcesz się przekonać, czy w nowym roku



zakochasz się, zjedz jabłko i policz pestki. Jeśli liczba pestek jest parzysta, to odpowiedź jest pozytywna, a jeśli pestek będzie więcej niż sześć, to twoje szczęście będzie podwójne.

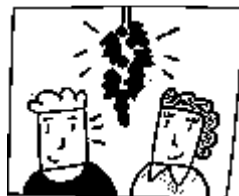
2. Przywłaszczenie sobie jakiegoś drobiazgu przynosi szczęście przez cały rok. Oczywiście rzecz trzeba właścicielowi w jakiś sposób niepostrzeżenie podrzucić. Nie należy natomiast niczego swojego pożyczać, bo wróży to straty.

3. Wszelkie długi, w miarę możliwości, wskazane jest do Wigilii zwrócić.

4. Dobrze jest mieć podczas wieczery nawet drobną sumę pieniędzy, aby nie cierpieć na ich brak przez cały rok.

5. Łuski z karpia spożytego podczas wieczery wigilijnej, noszone w portmonetce przez cały rok, przyciągną pieniądze.

pasterką.



## Jemiola

Ten stary anglosaski obyczaj znajduje coraz więcej zwolenników również w naszym kraju. Pod jemiolą zakochani całują się, zwaśnione osoby łatwiej się godzą, a zawarta przyjaźń jest trwała. Zgodnie z tradycją gałązki jemioly zawieszają się nad wigilijnym stołem, najpóźniej przed pojawieniem się pierwszej gwiazdki, nad drzwiami frontowymi oraz nad kominkiem lub kuchnią. Wigilijny pęk jemioly należy trzymać przez cały rok, bo inaczej jej dobroczynna moc zniknie.

## Zwyczaje, wróżby i przesady...

### Zwyczaje...

Dzień wigilijny bogaty jest w zwyczaje i zabobony posiadające magiczną moc: jednym z nich był zakaz szycia, tkania, motania i przędzenia. Były to czynności szczególnie lubiane przez demony wody, które mogły zjawić się wszędzie tam, gdzie zakaz złamano. Do dzisiaj przestrzega się, aby w Wigilię nie kłócić się i okazywać sobie wzajemnie życzliwość. Przetrwiał też przesąd, że jeśli w wigilijny poranek pierwszym gościem w domu będzie młody chłopiec, przyniesie to szczęśliwy rok. Myśliwi tego dnia tradycyjnie udają się na polowanie, którego pomyślny wynik zapewni opiekę na cały rok patrona łowiectwa św. Huberta.

Nieodłącznym elementem kolacji wigilijnej jest obdarowywanie się prezentami, które w polskiej tradycji przynosi pod choinkę, w zależności od regionu: św. Mikołaj, aniołek lub Gwiazdor. Do tradycji należy również rodzinne śpiewanie kolęd. O północy w kościele odbywa się uroczysta Msza zwana

Imię i nazwisko : **Janina Jaworska**

Kolor oczu : **niebieski**

Kolor włosów : **blond**

Wzrost : **160**

Hobby : **piesze wycieczki**

Zalety : **odpowiedzialność, solidność**

Wady : **jestem uparta i bywam złośliwa**

Największe marzenie : **polecieć do Brazylii**

Kogo lub co, zabrałby Pan/Pani na bezludną wyspę : **masę książek i psa**

Ulubiony kolor : **brąz**

Ulubiona potrawa : **wszystko z kuchni włoskiej**

Ukochana piosenka : **nie mam, ale bardzo lubię bluesa**

Motto życiowe : **„jeśli coś robisz, to rób to porządnie”**

Ksywa z lat szkolnych : **nie pamiętam**

Kogo lub co, zabraliby Pan/Pani na bezludną wyspę : **Radio odbierające program III Polskiego Radia**

Ulubiony kolor : **złoty**

Ulubiona potrawa : **łosoś z grilla z warzywami**

Ukochana piosenka : **„Wonderful world” L. Armstronga - poprawia nastrój ilekroć gdzieś ją usłyszę**

Motto życiowe : **„W życiu piękne są tylko chwile, ale warto dla nich żyć”**

Ksywa z lat szkolnych : **Nie powiem. Już dawno nieaktualna.**

Imię i nazwisko : **Beata Łojewska**

Kolor oczu : **niebieskie**

Kolor włosów : **brąz (nr 5,16)**

Wzrost : **160 cm**

Hobby : **sport(pływanie), turystyka rowerowa (wycieczki po okolicach)**  
**Podróże(najczęściej i najchętniej z Travel and diving Channel)**  
**Książka (kryminał)**  
**Muzyka (dobra muzyka)**

Zalety : **pracowitość , empatia**

Wady : **rozproszone siły działania poprzez nadmierną analizę, pesymizm**

Największe marzenie : **Już nie do spełnienia: „Żyć tak, by nie żałować żadnego dnia”**

## *„Wymarzony prezent pod choinkę”*

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia, postanowiliśmy zadać naszym szanownym belfrom pytanie, jaki jest ich „wymarzony prezent pod choinkę”. Oto jakie odpowiedzi uzyskaliśmy...☺

*Pani Beata Diwyk (język polski)*

*„Na Święta marzy mi się urlop w ciepłych krajach z dostępem do nowości literackich i świętym spokojem”*

*Pan Jerzy Romaniuk (historia, WOS)*

*„Marzy mi się, by klasa IIIa i IIIe zdała maturę z historii”*

*Pani Agnieszka Rystok (język polski)*

*„Sprawdzoną receptę dla nauczyciela, która pomogłaby”*

*Pani Jolanta Ręta (biologia, WDŻ)*

*"Miły prezent niespodziankę"*

*Ewa Nowalską (matematyką)*

*„Koniec remontu mieszkania”*

*Janina Jaworską (matematyką)*

*„Miła Niespodzianka...”*

XXX

Budzę się naga w całkowitych ciemnościach i wyjątkowo niewygodnej pozycji. Ręce i nogi mam przywiązane do boków łóżka, a z ust cieknie mi ślina. Dopiero po pewnej chwili zdaję sobie sprawę, że to dlatego, że mam w ustach plastikową kulę. Kiedy oczy przyzwyczajają się do ciemności zauważam, że nie jestem przywiązana, tylko przykuta i to na dodatek różowymi, mechatymi kajdankami.

Nagle z ciemności wychodzi postać w czerwonym kubraku i czapce tegoż koloru. Śnieżnobiała broda nie dodaje mu majestatu, co najwyżej pogłębia zmarszczki. Po twarzy przebiega mu przebiegły uśmiezek. Puszczą mi oczko i wyjmują z zanadrza pęk gałęzi.

-Jeśli dzieci są niegrzeczne, Mikołaj przychodzi z różgą... - mówi.

A potem puszcza różgi w ruch. Całe ciało pali żywym ogniem, ale sprawia mi to dziwną przyjemność, a moje ciało wije się w ekstazie.

Kiedy Mikołaj kończy i wyjmuje mi kulkę z ust, pytam:

-Dlaczego akurat ja?

-Po prostu lubię rude.

XXX

Z pamiętnika Wojtka

*25 grudzień 2012*

*Drogi pamiętniku*

*Ostatnio spotkałem się z Igą. Fajna z niej dziewczyna, nawet mi się podoba. Ostatnio powiedziała, że podoba się jej mój styl, grzywka i emocjonalność. Aż się nie mogłem powstrzymać, żeby nie poprawić grzywki, kiedy to mówiła.*

Mama ostatnio zrobiła się jakaś dziwna. Właściwie jest tak co roku, ale dopiero teraz to zauważyłem. Zazwyczaj w okolicach świąt chodzi jakoś dziwnie podenerwowana, ale na pierwszy dzień świąt wychodzi z pokoju zataczając się, a całe ręce miała w czerwone pręgi, jakby ktoś ją bił.. Kiedy spytałem się jej, czy coś się stało, odpowiedziała, że czuję się jak jeszcze nigdy.

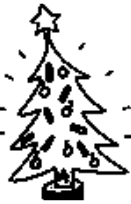
*Strasznie mroczne.*

To by było na tyle drogi pamiętniczku

*Wojtuś.*

Delikatnoskóry

# Znaczenia imion



**Aleksander:** aleksandros - obrońca ludzi

Charakter: Jest to osoba otwarta na wszelkie nowości życiowe, uchodzi za człowieka nowoczesnego. Jest pracowity, ale... czasem oddaje się lenistwu. Posiada zacięcie do uprawiania rozrywki, ma, bowiem duże poczucie humoru. Jest elokwentny, lubi słuchać muzyki i czytać książki. Zdobywa zawód adwokata lub lekarza. Subtelny, wrażliwy umysł. Mało oszczędny.

Pochodzenie :greckie

**Anna:** Imię występujące w Starym i Nowym Testamencie, popularne w wielu krajach. hebrajskie: channah - łaska, wdzięk

Charakter: Osoba niezwykle oddana współmałżonkowi, dzieciom i całemu domowi. Nie przecenia towarzystwa, lecz także nie stroni od znajomości. Wrażliwa na uroki krajobrazu i piękno wnętrz domowych. Lubi spokój, zgodę i harmonię we własnym środowisku. Jest bardzo umuzykalniona. Potrafi postępować jak dyplomata, choć zdarza się, że swoim naiwnym zachowaniem wszystko burzy. Posiada umiejętności naśladowcze

**Bartosz:** Imię powstało na gruncie polskim jako skrócona forma imienia Bartłomieja. Imię jednego z apostołów w Nowym Testamencie.

Charakter: Osoba niezwykła, godna zaufania, dobra, uczciwa oraz powszechnie szanowana za swoją pracowitość. Z przekonania osoba konserwatywna, kochająca rodzinę i ognisko domowe. To przywiązanie do własnego gniazda wpływa na całe środowisko, bowiem inne osoby idą za ich przykładem i czynią wiele na rzecz rodzinnych miejscowości.

**Błażej:** Imię to wywodzi się od słowa oznaczającego: gadać, paplać.

Charakter: Osoba ta jest niezwykle bardzo wrażliwa i oryginalna. Lecz również też agresywna i nerwowa. Ma duże szanse by przewodniczyć innym, ponieważ jest osobą bardzo odważną i dobrze zorganizowaną. Gdy już znajdzie na swej drodze miłość swego życia staje się osobą łagodniejszą, wzorowym współmałżonkiem, dobrym rodzicem i wspianiałym przyjacielem.

**Czesław:** Imię to wywodzi się od słowa oznaczającego "ten, który czci stawę".

Charakter: Osoby o tym imieniu są wyrozumiałe, łagodne ale też uparte, nietolerancyjne i zarozumiałe. Lubi kierować innymi - co nie zawsze mu dobrze wychodzi. Ceni sobie spokój i zgodę ale tylko taką która płynie z jego przekonania o słuszności postępowania.

**Dominik:** Imię to wywodzi się od słowa dominicus oznaczającego "Pański", "należący do Boga".

Charakter: Osoby o tym imieniu sa uczuciowi potrzebują aby ich kochano i mówiono im o tym. Bolesnie odczuwają niepowodzenia, cierpią, gdy nie są rozumiani. Pragną dzielić poczucie obowiązku i odpowiedzialności z innymi, mającymi te same przekonania i zasady. Mają silną intuicję oraz dużą wyobraźnię. Są uroczymi, towarzyskimi ludźmi. Gdy się ożenią nieraz ulegają dominacji rodziny.

**Emilia:** Imię to jest żeńskim odpowiednikiem imienia Emil.

Charakter: Kobiety o tym imieniu bywają bezczelne, nie ulegają wpływom, są zachłanne, pragną mieć wszystko i to natychmiast. Nie wiedzą, co to nieśmiałość. Bywają często mściwe, dumne oraz gwałtowne. Mają duże poczucie humoru, cenią życie towarzyskie, kochają muzykę oraz przyrodę. W miłości niestali partnerzy, a w rodzinie przeciętni współmałżonkowie i rodzice.

**Kassandra:** Imię to oznacza "Świecącą przy mężczyźnie". W mitologii greckiej Kassandra była wróżbiarką, w której dramatyczne przepowiednie nikt nie wierzył, mimo że miała ich dar otrzymany od Apollina.

Charakter: Kobiety o tym imieniu mają charakter o żywej pobudliwości i intensywnej aktywności. Są wrażliwe na niepowodzenia, ale łatwo się nie zniechęcają. Są pilnymi uczennicami, które robią wszystko, aby osiągnąć swój wytyczony cel. Mogą być dobrymi sekretarkami i administratorkami. Lubią zawody mające związek z prawem, z wymiarem sprawiedliwości, z medycyną.

**Konrad:** Wywodzi się od słowa kuoni oznaczającego "odważny", "śmiały", oraz raat oznaczającego "radę", "rozkaz". Imię rycerzy i książąt, przywędrowało do nas w średniowieczu z Niemiec.

Charakter: Mężczyźni o tym imieniu mają duszę rycerza, zawsze gotowego do obrony wdów i sierot. Chcą wykrzyczeć swe oburzenie, miłość, ból krzyczą, by zaalarmować opinię publiczną, by zaprotestować przeciw niesprawiedliwości. Ich marzeniem jest ukończenie studiów prawniczych i zostanie adwokatem, sędzią, publicystą. Odpowiadają im wszystkie zawody, w których można wykrzyczeć swe oburzenie.

**Olga:** Imię ukraińskie i staro rosyjskie stanowiące przekształcenie skandynawskiego imienia Helga, Helge- zdrowa, szczęśliwa.

Olga to silna wojowniczką, gdy coś zdobędą nie tak łatwo wypuszczają to z rąk. Nieufne w miłości i przyjaźni, nie ulegają wpływom innych osób, oceniają wszystko według własnych kryteriów. Niezależne, nie lubią wszelkich słabości. Ma umysł konkretny toteż szybko podejmuje decyzje. W domu jest to osoba zaradna ale nie znosi aby jej ktoś rozkazywał.

**Oliwia:** Imię oznaczające osobę, która hoduje oliwki.

Kobieta o tym imieniu jest dostojna, pogodna, sprawiedliwa. Lubi pracować i tworzyć, bardzo uzdolniona artystycznie. Niestety nie przepada za dziećmi, to jednak umie zadbać o męża i dom.

**Sandra:** Jest to kobieta czuła, serdeczna i kochliwa. Dzięki swej mądrości, a również i okazywanemu taktowi oraz uprzejmości dla innych - może osiągnąć duże wpływy. Posiada ona umysł zrównoważony, cierpliwy i uparty, gdy raz coś sobie postanowi - pragnie to wykonać za wszelką cenę.

**Szymon:** Szema- słuchać. Imię oznaczające osobę, którą wysłuchał Bóg.

Są to mężczyźni zorganizowani, cierpliwi, poważni posiadający ogromną moc przekonywania innych. Nigdy nie zapominają wyrządzonych krzywd ani nie ulegają wpływom otoczenia. Potrafią być obiektywni, a także poświęcić wszystko dla sprawy, gdy znajdzie taka potrzeba. Cechuje ich pewność siebie, a w życiu kierują się intuicji. Inteligentni bardziej niż dają to po sobie poznać. Nie są zbyt towarzyscy.

Kamila

## Sadomaso świąt!

Cały ostatni tydzień to jedne wielkie przygotowywanie na „Dzień D”. 24 grudnia zbliżał się nieubłaganie, a ja musiałam przygotować dwanaście potraw i kupić prezenty. Gdyby nie to, że szef obudził w sobie odrobinę miłości do bliźnich i dał pracownikom trzynastą wypłatę, musiałabym oddać kota do schroniska i zacząć mościć sobie legowisko pod mostem. Dodatkowo od dłuższego czasu mam wrażenie, że ktoś mnie obserwuje. Za każdym razem ganiam się w myślach i wmawiam przemęczenie. Szkopuł w tym, że wrażenie to cały czas się nasila.

XXX

W przeddzień świąt przyjechali moi rodzice. Ojciec ze względu na swój wiek, jedynie opowiada bajki swojemu wnukowi i bada konstrukcję mojego telewizora, wpełzając na kanapie. Natomiast w moją matkę wstąpiło nowe życie. Biega z jednego końca domu, na drugi, wywija rękoma w prawo i w lewo, przesuwa meble. Jedyne co jest w tym złego, to to, że robi wszystko, aby być jak najbliżej mnie i wrzeszczeć mi do ucha. Zwykle ogranicza się do tego, że mój były mąż to gałgan, a ja wszystko robię źle. Jedną rzecz dodawała mi otuchy, a mianowicie to, że moi rodzice wyjadą zaraz po świątach. A ja coraz częściej i coraz intensywniej wmawiałam sobie, że jestem przemęczona.

XXX

Dzień D. Pierwsza gwiazdka na niebie, syn poszedł wyrzucić śmieci, a matka poucza mnie jak prawidłowo ustawiać prezenty pod choinką. Kiedy wreszcie wraca Wojtek wszyscy zgodnie wygłaszamy zmartwionymi głosami formułkę:

-Mikołaj przyszedł, kiedy poszedłeś wyrzucić śmieci!

Na szczęście zawód na twarzy małego szybko ustąpił ogromnemu uśmiechowi na widok masy prezentów pod choinką. Będzie miał zabawę przynajmniej na pół roku.

Ja zadowolłam się swetrem i termoforem.

Jedyne o czym jeszcze marzę, to sen.

Na najbardziej zaskakujący (udowodniony!) fakt wpadłam na jednej ze stron internetowych, poświęconej Mikołajowi. Napisano bowiem, że jego wizerunek został wykreowany w 1930 roku na potrzeby koncernu Coca-Coli, przez artystę Freda Mizena. Cóż, mogę powiedzieć że Święty od dawna jest i na długo pozostanie symbolem świątecznych zakupów oraz okresu największego popytu dla handlowców. Nie oznacza to jednak, że musimy myśleć logicznie☺. Warto usiąść w bożonarodzeniową noc i oczekiwać jego przybycia. Nawet jeśli się nie zjawi lub przyjedzie, reklamując Coca-colę i tak będzie zwiastunem wspaniałych świąt.

Dla tych, którzy jeszcze potrafią marzyć podaję dwa adresy pod które składać można listy z bożonarodzeniowymi życzeniami☺.

**Julenissen's Postkontor, Torget 4, 1440 Drøbak, Norway-** do Drobak w Norwegii

**Santa Claus Office, Rovaniemi, FIN-96930 Napapiiri, Finland-** do Rovaniemi w Finlandii

Wszystkich zachęcam do wysyłania listów, a tych którzy się na to zdobędą upraszam do zdania relacji z tego kroku do naszej gazetki☺ Chcemy sprawdzić czy to naprawdę działa.

Natomiast z okazji Świąt życzę Wam kochani wspaniałej atmosfery, mnóstwa prezentów, zdrowia, szczęścia, znalezienia drugiej połówki i spełnienia wszystkich marzeń☺

Całuję Was mocno,  
*ŚwiątecznieNastawiona;)*



# Wywiad

W dzisiejszym numerze szkolnej gazetki, serwujemy wywiad ze znaną Wam wszystkim i lubianą nauczycielką matematyki w naszej szkole - panią

Nowalską 😊 Jak przystało na osobę ze ścisłym umysłem, wywiad był bardzo krótki i rzeczowy, ale... sami to zobaczcie!

Red: Jakie przezwisko nosiła pana w liceum?

P.Nowalska: "Osa"

Red: A jaka była pani najfajniejsza przygoda z liceum?

P.Nowalska: **Niestety, nie było żadnej.**

Red: Czy zawsze chciała Pani uczyć matematyki?

P.Nowalska: **Tak**

Red: Czy lubi Pani pracować z młodzieżą?

P.Nowalska: **Owszem**

Red: Jaka jest Pani ulubiona muzyka, ulubiony zespół?

P.Nowalska: **Lubię piosenki Patrycji Markowskiej**

Red: Pani pierwsza miłość...?

P.Nowalska: **Mój mąż!**

Red: A jak spędza Pani swój wolny czas?

P.Nowalska: **Chodzę na spacer z mężem i córeczką** 😊

Red: Jakie ma Pani plany na przyszłość?

P.Nowalska: **Po pierwsze to skończyć remont w nowym mieszkaniu ,a po drugie to chciałabym wyjechać na wakacje do Włoch.**

Red: Ok, to mamy wszystkie pytania za sobą. Dziękuję za wywiad.

P.Nowalska: **Ja również dziękuję.**

---

## Plotkara na świąteczno 😊

Czy będzie lirycznie? Czy będzie miło?? A może z lekka, nutka dramatyzmu? Hah zapomnijcie... Świąta, fuj, nie znoszę ich, w tej naszej szkole już to widać, choineczki stoją, jakiś beznadziejny konkurs na przystrojanie klas ktoś wymyślił. A co to ja jestem? Jakaś dekoratorka wnętrza???? Agggrrr Świąta, dla kogo oni to wymyślili? Tysiące palących się świecidełek, które dają po oczach, 100 tysięcy kolorów, od których aż mdli. Ludzie, co wy w tym widzicie? Nikt mnie nigdy nie przekona do tej całej maskarady. Ale Wam tego nie zabronię...Hmm, może co

niektórym ten coraz biedniejszy Mikołaj przyniesie w prezencie trochę gustu 😊 No bo wybaczcicie, ale Wasze stroje (mówię tylko do nielicznych) nie nadają się na to ,aby ujrzały światło dzienne...z mdłymi świątecznymi pozdrowieniami

**Wasza kochana Plootkara** 😊

## POZDROWIENIA

- \* pozdrowienia "dla pani M od pana G"
  - \* pozdrowienia dla Ewy(dzika), silence, I kill you!!!
  - \* Pozdrowienia dla całej klasy **II A** ☺ Buziaki Robaki :p
  - \* Gorące pozdrowienia dla Adama (Daniela) z III D od koleżanek
  - \* Całuski dla super koleżanek Milenki i Martusi od Agatki
  - \* Gorące pozdro dla klasy I „a” od Kamili i Asi ☺
  - \* Serdeczne pozdrowienia dla wszystkich „niepozdrawionych” od „niepozdrawionej” Oli
  - \* Serdeczne pozdrowienia dla Królowej Śniegu, Gerdy, Kay’a, Róży, rozbójników, etc.,etc.☺
  - \* Serdeczne pozdrowienia dla yyy...chyba Ty- Oraphca, Papikusia i Karolajn :D (wszystkiego najlepszego P. i K.- smarkacze:\*)
  - \* Pozdrawiam Kasię z IIa :\* Ty też jesteś głupia xD
  - \* Bajeczne pozdrowienia dla moich słoneczek :Agatki i Marty - Śnieżynka
  - \* Gorące pozdrowionka dla Milenki i Agatki
  - \* Pozdrowienia dla całej klasy III b od dziewczyn ☺
  - \* żeby nie było 😊 -> Gorące pozdrowionka dla Rusałeczki - Pati 😊
  - \* pozdrowienia dla Marcuszka od Werci :p
  - \* "Nie zniszczył czas, nie zniszczyły chwile. Szacunek tkwi w nas, zrozumienia tyle..."
- Moc pozdrowień dla pięknej Weroniki śle Śliczna i Urocza 😊

# Święty Mikołaj

Jaki on jest? Sympatyczny, uśmiechnięty, za stary na romanse, a za młody na emeryturę. Czasami walczy z otyłością, ubiera się w najbardziej oryginalne ciuchy na Ziemi, ma najszybszą brykę. Kochają go wszyscy bez wyjątku i co roku, w tę samą noc czekają, aż pojawi się w ich kominie, bo jak powszechnie wiadomo – jest w tym mistrzem.

Po angielsku *Santa Claus*, po niemiecku *Weihnachtsmann*, po francusku *Père Noël*, po hiszpańsku *Papa Noel*, po włosku *Babbo Natale*, a po polsku po prostu *Święty Mikołaj*. Z jednej strony zmora dla rodziców, którzy wydają krocie by prezentami przekonać dziecko o jego istnieniu, a z drugiej baśniowa postać, bez której nie wyobrażamy sobie Świąt.

Jego obecność to tradycja zaciągnięta głównie z kultury amerykańskiej i brytyjskiej, gdyż w innych państwach istnieją jego odpowiedniki – np. w Rosji dzieci oczekują tzw. *Dziadka Mroza* i jego *Śnieżynki*. W obyczajach religijnych czcimy św. Mikołaja na cześć biskupa Miry, o tym samym imieniu, który cały swój majątek przekazał potrzebującym. Ciekawym pozostaje przypisywana mu legenda, o uratowaniu trzech córek pewnego biedaka, który sprzedał je do domu publicznego. Nasz bohater uratował dziewczyny, wrzucając im przez komin sakiewki z pieniędzmi. Wpadły one do pończoch i rajstop zawieszonych na kominku dla wysuszenia. Zostaje więc jeszcze tradycja reniferów zaprzężonych do sań. Temu nie przypisuje się żadnej fascynującej legendy. Tak naprawdę wywodzi się to od pisarza, Clemensa Moor'a, który w 1822 roku napisał poemat o Mikołaju przybywającym w saniach z bieguna północnego.

Kolejną ciekawostką jest to, że nasz Sympatyczny Grubasek jest uważany za patrona żeglarzy i podróżników.

## Geneza i znaczenie symboli bożonarodzeniowych:

**Choinka** – drzewo, które jeździ windą... Roślina wtaczana różnymi sposobami do mieszkań (na szczęście tylko raz w roku:P). Często przyozdabiana tandetnymi „lapaczami kurzu” w różnych kształtach i kolorach. Zwyczaj ten sięga swoimi korzeniami Alzacji (ustawiono tam pod ratuszem ogromną jodłę i chodzono wokół niej w rytm muzyki, dziwnie się przy tym wyginając. Był to prawdopodobnie rodzaj tańca...). Nie wiedzieć czemu, tamtejszym osobnikom ten dziwaczny rytuał przypadł do gustu i przez kupców-piotkarzy rozprzestrzeniony został praktycznie na cały świat. Wystarczy przyjrzeć się domownikom, w jak komiczny sposób poruszają się wokół nowej roślinki. Żyją w złudzeniu, że robią to, wypatrując prezentów i różnych smakolików zawieszonych na jej gałązkach. Ale tak naprawdę są to pozostałości po pierwotnych alzacyjnych zwyczajach, czy rytuałach mających na celu pojawienie się pierwszej gwiazdki.

Dziś drzewo w domu nie jest niczym dziwnym – dowód na to, jak to ludzie mogą przyzwyczaić się do wszystkiego, co jest bliżej kuchni, a daje (tak jak ona) **żaretko**. Bo na tej klującej roslince zwykliśmy od dawien dawna zawieszac (oprócz masy świecących bibelotów) różne smakowitości. Kiedyś były to jabłka, teraz to cukierki i ciasteczka – świat idzie naprzód:D

**Szopa** – (bynajmniej nie ta na głowie:P) szopka – stajenka – zwał jak zwał... Kopia hacjendy w której na świat przyszedł mały Jezusek (nie wiem tylko dlaczego ta chatka posiada jedynie trzy ściany... Czyżby dwa tysiące lat temu nie wynaleziono jeszcze czwartej? W takim razie wtedy nie można było mówić: „Mam własne cztery ściany” - byłoby to niepraktyczne. Ojej...). Stawiana wszędzie gdzie się da, począwszy od Kościoła, skończywszy na mięsny. Świąteczny wszechobecny zalew małych chałupek zapoczątkował św. Franciszek z Asyżu. Jako pierwszy wystawił on jasełka, w których występowały ludzie i zwierzęta. Gapiom bardzo spodobał się ten „obrazek”, więc postanowili go uwiecznić, tworząc szopkę ze sztucznym wkładem (żywe postacie zamieniono na figurki z drewna i gliny. Dłużej wytrzymały...). Wkrótce po tym takie stajenki, oczywiście w pomniejszonej wersji, rozprzestrzeniły się po całym świecie.

**Siano** – oprócz tego, że jest ulubionym daniem mojej świnki morskiej, stanowi również ważny element wigilijnego stołu. Zwyczaj rozścielania go pod białym obrusem sięga pierwszych wieków chrześcijaństwa. Teoretycznie ma skierować nasze myśli do ubóstwa, w jakim na świat przychodził nasz Zbawiciel, ale w praktyce to albo nikt go w ogóle nie zauważa, albo zastanawia się, jak je niepostrzeżenie przesunąć, bo zasuszone źdźbło trawy uwiera go w jakąś kończynę ciała.

**Jemiola** – któż jej nie lubi...:P Zwyczaj wieszania jej na różnych, zupełnie nieprzygotowanych do tego przedmiotach w naszych domach, sięga czasów starożytnych. Wtedy uważano ją za dar od bogów, gdyż, jak twierdzono, miała ona właściwości magiczne. Dzisiaj, w dobie komputerów nie wierzymy w takie tandetne bajeczki i nie przypisujemy jej aż tylu znaczeń. Możemy ew. traktować ją jako talizman (ale tak, żeby się sąsiedzi nie dowiedzieli, bo co sobie pomyślą...:/) lub niezbyt ładną ozdobę. Jest jeszcze wersja hardcorowa:D a mianowicie – jeśli w tym samym czasie pod tą roślinką znajdzie się samiec i samiczka z tego samego gatunku, powinni się pocałować:\* Jest to chyba najmilsze z zastosowań tego niezbyt urodziwego zyjątka:P

**Oplątek** – dzielenie się nim następuje tuż przez kolację wigilijną, kiedy to nasze wygłodniałe żołądki domagają się tych wszystkich pyszności leżących na stole. Jest to piękny zwyczaj, nawiązujący do łamania chleba przed ostatnią wieczerzą Chrystusa. Dzielać się nim, życzymy innym wszystkiego dobrego, gasną wtedy właśnie i spory oraz nawet najwięksi wrogowie podają sobie ręce. Ale to wszystko byłoby jeszcze piękniejsze, gdyby takie pojednania i wylewy uczuć następowały w każdym innym momencie, bo (jak to parę dni temu wspaniałomyślnie zakomunikował mi kolega: „Polak głodny = Polak zły”) wtedy w większym stopniu mogłabym skupić się na litaniu pozytywnych, życząc innym a nie na pustości mego żołądka...

Święta Bożego Narodzenia mają coś w sobie. Coś magicznego, co nas pozytywnie nastraja i sprawia, że te ostatnie tygodnie kalendarzowego roku spędzone w szkole są jeszcze większym koszmarem. Ale za to, po niekończącym się pucowaniu chałupki, szaleńcym prezentowym pościgu, robieniu porządków we własnym serduchu i ostatnim poprawieniu (lub nie:p) oceny z bioli, następuje uwieńczenie tych wszystkich traumatycznych przeżyć na wspólnej wieczerzy☺ Są to jedne z nielicznych pozytywnych momentów, które pamięta się do końca życia.

Nie pozostaje mi więc nic innego, jak tylko życzyć Wam, aby takich chwil w Waszym żywociku było jak najwięcej oraz abyście w tym całym świątecznym zamieszaniu nie zapomnieli, kto tak naprawdę jest bohaterem tych miłych dni☺ WESOŁYCH ŚWIĄT!!!

## Zdamy czy nie zdamy? Oto jest pytanie 😊

Ku radości wszystkich trzecich klas, próbne matury już za nami.. 5, 6, 7 grudnia- dla jednych 3dni stresu, a dla innych dni jak każde inne, do których mieli stosunek... powiedzmy "olewający". Ja należałam do tych pierwszych, przez całą noc nie spałam, ale jak tylko dostałam arkusz, ciśnienie opadło, lekka pustka w głowie niestety została 😊 A jak wrażenia po? Nie tylko ja stwierdzam ,że było ciężko... Wyszły na jaw wszelkie braki, lenistwo, zbyt dużo imprez. Pewnie wyniki nie będą zbyt ciekawe. Najlepiej tylko zerknąć i wyrzucić to z pamięci, ja chyba tak zrobię... Ale możemy się nawzajem pocieszyć, mamy jeszcze czas żeby wszelkie zaległości nadrobić 😊 Przy odrobinie dobrych chęci i mobilizacji, na pewno wszystkim nam się uda! 3mam kciuki i za Was, i za siebie 😊

### Nasza Twórczość

\* \* \*

Miłości zaufać  
trudna to sztuka  
Niepewna, zawrotna  
uwodzi i kusi  
Jej droga  
zawiła, długa  
przyjemna i ciekawa  
To uczucie niczym słodka kawa  
mająca radości i smutki  
Kochasz i ufasz  
lecz boisz się  
Bo tyle niepewności w miłości jest...

K.R



## Świąteczny Niezbędnik



Boże Narodzenie to najważniejsze, zaraz po Wielkanocy, święto w roku. Dlatego przygotowaliśmy specjalnie dla Was dodatek świąteczny, dzięki któremu będziecie mogli się dowiedzieć dlaczego ubieramy choinkę, skąd wziął się zwyczaj obdarowywania siebie prezentami, a także... czy warto całować się pod jemiolą 😊

Życzymy miłej lektury 😊



## Święto Bożego Narodzenia w Japonii

Wydawałoby się, że w Japonii ludność chrześcijańska nie wywrze większego wpływu na resztę mieszkańców tego kraju, wyznających **buddyzm** (lub religię **shintō**). A jednak te niespełna 2% wywarło, chociaż z niemałą pomocą Amerykanów (sławny Santa Claus), dzięki czemu w Kraju Kwitnącej Wiśni bardziej upowszechniło się świętowanie Bożego Narodzenia - jednak całkiem inaczej niż w Europie.

Dla nas Święta są magicznym czasem, kiedy zdarzają się cuda. Czasem, który trzeba spędzić z rodziną. Ubieranie choinki, wigilia, zostawianie jednego nakrycia dla niespodziewanego gościa; Pasterka, kolędy... Każdy zna nawet plotkę o tym, że zwierzęta przemawiają ludzkim głosem.

W Japonii jednak Boże Narodzenie zwane **Kurisumasu** (z angielskiego słowa "Christmas") nie ma znaczenia religijnego, a mianowicie: przyjęło się jako dzień Walentynek, często tak obchodzony przez młodych, zakochanych ludzi. Niemal powszechnie przyjętym obyczajem jest zapraszanie ukochanej do wytwornej restauracji na romantyczną kolację - to najlepszy czas, aby wyznać miłość. Potem udają się do "hotelu miłości". Dla dorosłych jest to po prostu święto rodzinne, ale niektórzy zamiast spędzać je w domu lub w restauracji w rodzinnym gronie, zostają w pracy i razem z pracodawcą i innymi pracownikami spożywają kolację.

Kulinarnym symbolem japońskiego Bożego Narodzenia jest **kurisumasu-keeki** (z ang. "Christmas cake"), czyli bardzo bogato zdobiony tort z kremem. Mówi się, że dziewczyna, która nie wyszła za mąż przed upływem 25-tego roku życia, jest jak wigilijny tort - po 25 grudnia nikt już tego tortu nie kupi, gdyż traci na wartości. Japonki zatem pilnują, aby nie zasłużyć na miano nie sprzedanego kurisumasu-keeki. Poza tym, nikt raczej nie przyrządza na wigilię specjalnych potraw.

Za Świętego Mikołaja w Japonii uznawany jest jeden z dobrych bóstw Hoteiosho. Zjawia się on w nocy i podkłada dzieciom prezenty, które znajdują rano koło łóżka, pod poduszką czy w specjalnej, świątecznej skarpecie. Dorosli jednak osobiście sobie je dają podczas wigilijnej wieszki. Święta Rodzina także zdobyła dużą popularność.

Coraz częściej w czasie świąt Bożego Narodzenia domy, sklepy i ulice dekoruje się światełkami i sztucznymi choinkami. Niemałą rolę w tym wszystkim odgrywają kolorowe żurawie, będące symbolem pokoju i długowieczności. Stworzenie takiego origami z żurawiem zalicza się do zadań dzieci.

Każdy inaczej spędza Boże Narodzenie. I każdy składa inne życzenia. Złożyłabym je wszystkie tutaj, ale... po prostu spędzić ten czas w spokoju i miłości...

... **MERI KURISUMASU!!!**

## Boże Narodzenie w różnych częściach świata

### Japonia

W Japonii, gdzie chrześcijanie stanowią niespełna 2 proc. społeczeństwa, Boże Narodzenie - zwane **kurisumasu** - obchodzone jest powszechnie, choć uważane za święto typowo amerykańskie. Dla młodych ludzi jest to święto zakochanych, pozostali spędzają je w rodzinnym gronie. Kulinarnym symbolem Bożego Narodzenia w Japonii jest kurisumasu-keiki, czyli bardzo słodki, bogato zdobiony tort z kremem.

### Stany Zjednoczone

Gdy 25 grudnia chrześcijanie w USA obchodzą Boże Narodzenie, Żydzi zaczynają ośmiodniowe Święto Świąteł (Chanuka) na pamiątkę wyzwolenia Żydów z greckiej niewoli (w 165 r. p.n.e.). Afroamerykanie obchodzą wtedy Kwanze: zaczyna się 26 grudnia i trwa siedem dni (na pamiątkę zamieszek w 1966 r. w Watts w Kalifornii). Symbolem Bożego Narodzenia w Stanach Zjednoczonych jest choinka przed Rockefeller Center, która sięga dziewiątego piętra i jest oświetlona 30 tys. lampek. Zapala się je w pierwszą środę po Święcie Dziękczynienia.

### Chiny i Korea Południowa

Afirmatywny stosunek do niektórych elementów chrześcijańskiej tradycji jest powszechny w Chinach. Wiąże się to z dążeniem do integracji ze światem zachodnim oraz brakiem - poza chińskim Nowym Rokiem - społecznych rytuałów wiążących się z zabawą i konsumpcją. Wszystko to sprawia, że w Państwie Środka Boże Narodzenie, shengdan jie, od początku lat 90. XX wieku stało się jednym z najważniejszych świąt (przede wszystkim w najbogatszych i największych miastach). 99 proc. mieszkańców chińskiej stolicy wie o istnieniu Bożego Narodzenia i ma z nim pozytywne skojarzenia, a 10 proc. Chińczyków uznaje to święto za równie ważne jak chiński Nowy Rok. W Wigilię wieczorem młodzi ludzie gromadzą się w pubach i obdarowują prezentami. Wśród pekińskich elit modne jest stawianie w salonie shengdan shu, czyli choinki. Boże Narodzenie jest też świętowane w Korei Południowej. W parku rozrywki Everland koło Seulu codziennie przez miesiąc przed świętami odbywają się huczne parady.

### Kraje arabskie

Największym importerem choinek na świecie są Zjednoczone Emiraty Arabskie. Drzewka sprowadza się głównie z Kanady i ze Szwecji. Mieszkańcy krajów islamskich aprobują Boże Narodzenie, ponieważ to święto nie jest traktowane w kategoriach konkurencyjnego obrzędu religijnego (w islamie podobną funkcję pełni święto narodzin proroka). Gwiazdka wiąże się ze standardami Zachodu, tak jak coca-cola, hamburgery czy zachodnie kosmetyki. Do Arabów przemawia też zwyczaj obdarowywania się prezentami, głęboko zakorzeniony w ich kulturze.

